

Name der:des Jugendlichen

Klasse

Die folgenden Eigenschaften sind für alle Menschen, in der Schule und im Beruf von Bedeutung. Durch welche Eigenschaften zeichnest du dich besonders aus? Denke an Situationen zu Hause, in der Freizeit und in der Schule und frage dich, wie du dich überwiegend verhältst. Lies die Aussagen durch und kreuze an, wie stark sie auf dich zutreffen.

Die 10 bedeutet, dass du diese Eigenschaft sehr stark besitzt, die 1, dass die Aussage nicht auf dich zutrifft.

PERSÖNLICHE MERKMALE UND VERHALTENSWEISEN

ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

AUFFASSUNGSVERMÖGEN

Ich verstehe schnell, wenn mir jemand etwas Neues erklärt.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

AUFGESCHLOSSENHEIT

Ich bin neuen Dingen gegenüber offen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

AUFTRETEN

Ich habe ein selbstbewusstes Auftreten und gute Umgangsformen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

AUSDAUER

Ich sitze so lange an einer Arbeit, bis ich fertig bin.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

BELASTBARKEIT

Ich kann mit Schwierigkeiten und Stress gut umgehen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

DURCHSETZUNGSVERMÖGEN

Ich setze mich durch und erreiche meine Ziele.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

EIGENINITIATIVE

Ich verfolge meine Ziele und brauche keine Anstöße von außen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

FLEXIBILITÄT

Ich finde mich schnell in unterschiedlichen Situationen zurecht.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

HILFSBEREITSCHAFT

Ich helfe gerne anderen Menschen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEIT:

Es fällt mir leicht, mit Leuten zu sprechen.

trifft auf mich 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich
nicht zu **völlig zu**

KOMPROMISSBEREITSCHAFT

Ich muss nicht immer Recht behalten und kann Gruppenentscheidungen akzeptieren.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

KONFLIKTFÄHIGKEIT

Ich verhalte mich bei einem Streit fair und versuche ihn zu lösen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

KONTAKTFÄHIGKEIT

Es fällt mir leicht, auf fremde Menschen zuzugehen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

KREATIVITÄT

Ich habe viele neue Ideen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

KRITIKFÄHIGKEIT

Es fällt mir leicht, Kritik anzunehmen und daraus zu lernen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

ORGANISATIONSTALENT

Ich behalte den Überblick und plane gerne.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

SELBSTÄNDIGKEIT

Ich kann gut ohne Anweisungen von außen arbeiten.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

SPRACHGEWANDTHEIT

Ich rede gerne und kann gut formulieren.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

TEAMFÄHIGKEIT

Ich arbeite gut und gerne mit anderen zusammen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Ich schaffe es oft, andere von meiner Meinung zu überzeugen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

VERANTWORTUNGSBEREITSCHAFT

Ich stehe für meine Handlungen ein.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

ZIELSTREBIGKEIT

Was ich mir vorgenommen habe, ziehe ich durch.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

ZUVERLÄSSIGKEIT

Auf mich kann man sich verlassen.

trifft auf mich **nicht** zu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 trifft auf mich **völlig** zu

Nachdem du nun gründlich über deine Eigenschaften nachgedacht hast – zähle jetzt jene 3 Eigenschaften auf, die bei dir besonders stark vorhanden sind: