

Name der:des Jugendlichen _____

Datum _____

Klasse _____

1. MEIN WOHLBEFINDEN

Wie geht es mir **in meiner Schule insgesamt?**

nicht gut ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr gut

Wie geht es mir **in meiner Klasse?**

nicht gut ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr gut

Was hat mich in der letzten Zeit in der Klasse/
Schule besonders **interessiert** oder mir besonders
Freude/Spaß gemacht (Aktivität, Tätigkeit, Projekt ...)?

- Unterrichtsfach – welches? _____
- Projekt – welches? _____
- Aktivitäten mit der Klasse / in der Schule
- Klassengemeinschaft
- mir fällt nichts ein

Was hat mich **in der Klasse/Schule** geärgert,
mich belastet oder mir Angst gemacht?

- _____
- nichts, ich komme gut klar

2. MEINE STÄRKEN

Beantworte mindestens eine der folgenden Fragen:

zu Hause, in der Freizeit oder in der Schule:

Was kann ich **besonders gut?**

Worauf **bin ich stolz?**

Was ist mir in letzter Zeit besonders **gut gelungen?**

3. SELBSTÄNDIGKEIT

Wie **selbständig** erledige ich die schulischen **Aufgaben**
(Hausübungen, Lernen auf Schularbeiten/Tests etc.)?

brauche
sehr viel
Unterstützung ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

brauche
keine
Unterstützung

Anmerkungen:

4. MEIN LERNEN

Gib an wie zufrieden du in diesem Fach mit deinem Lernen
bist. (Bewerte nicht die Lehrperson oder deine Noten.)

Wie komme ich beim Lernen in **Mathematik** voran?

ich bin nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ich bin sehr
zufrieden

Wie komme ich beim Lernen in **Deutsch** voran?

ich bin nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ich bin sehr
zufrieden

Wie komme ich beim Lernen in **Englisch** voran?

ich bin nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ich bin sehr
zufrieden

MEIN LERNEN

Wie zufrieden bin ich mit meinem Lernen in den **anderen Fächern**?

Trage für deine Einschätzungen die Zahlen von 1 – 10 für die einzelnen Fächer in die Tabelle rechts ein. Die höchste Wertung ist 10 (= sehr zufrieden), die niedrigste Wertung ist 1 (= nicht zufrieden).

Geografie und Wirtschaftskunde	Geschichte und Sozialkunde	Biologie und Umweltkunde	Physik
Chemie	Musik- erziehung	Bildnerische Erziehung	Werk- erziehung
Bewegung und Sport	Religion	Zusätzliche Fremdsprache	

Welche Fächer liegen mir bzw. mag ich gern?

Was könnten die Gründe dafür sein?

Welche Fächer liegen mir nicht bzw. mag ich weniger?

Was könnten mögliche Gründe dafür sein?

5. MEINE BERUFS- und/oder SCHULLAUFBAHN

Welche der folgenden Aussagen trifft auf dich zu?

Ich kenne meine **Interessen und Fähigkeiten** und habe schon eine **klare Vorstellung**.

trifft zu

Ich möchte in der **gleichen Schule** bleiben

trifft zu

Ich möchte eine **andere weiterführende Schule** besuchen und zwar:

Ich möchte eine **Lehre** machen und könnte mir **folgende/n Beruf/e** vorstellen:

Ich kenne meine **Interessen und Fähigkeiten**, habe mehrere Ideen und **möchte mich beraten lassen**.

trifft zu

Ich **weiß noch nicht** was ich machen soll und **möchte mich beraten lassen**.

trifft zu

Ich bin auf einem guten Weg und brauche **keine Unterstützung**.

trifft zu