

Name des/der Schüler/in

Klasse

**Die folgenden Eigenschaften sind für alle Menschen in der Schule und im Beruf von Bedeutung. Durch welche Eigenschaften zeichnest du dich besonders aus? Denke an Situationen zu Hause, in der Freizeit und in der Schule und frage dich, wie du dich überwiegend verhältst. Lies die Aussagen durch und kreuze an, wie stark sie auf dich zutreffen.**

Die 10 bedeutet, dass du diese Eigenschaft sehr stark besitzt, die 1, dass die Aussage nicht auf dich zutrifft.

## PERSÖNLICHE MERKMALE UND VERHALTENSWEISEN

### ANPASSUNGSFÄHIGKEIT

Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### AUFFASSUNGSVERMÖGEN

Ich verstehe schnell, wenn mir jemand etwas Neues erklärt.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### AUFGESCHLOSSENHEIT

Ich bin neuen Dingen gegenüber offen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### AUFTRETEN

Ich habe ein selbstbewusstes Auftreten und gute Umgangsformen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### AUSDAUER

Ich sitze so lange an einer Arbeit, bis ich fertig bin.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### BELASTBARKEIT

Ich kann mit Schwierigkeiten und Stress gut umgehen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### DURCHSETZUNGSVERMÖGEN

Ich vertrete meinen eigenen Standpunkt aktiv.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### EIGENINITIATIVE

Ich verfolge meine Ziele und brauche keine Anstöße von außen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### FLEXIBILITÄT

Ich finde mich schnell in unterschiedlichen Situationen zurecht.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### HILFSBEREITSCHAFT

Ich helfe gerne anderen Menschen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEIT:

Es fällt mir leicht, vor und mit Leuten zu sprechen.

trifft auf mich  
nicht zu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

trifft auf mich  
völlig zu

### KOMPROMISSBEREITSCHAFT

Ich muss nicht immer Recht behalten und kann Gruppenentscheidungen akzeptieren.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### KONFLIKTFÄHIGKEIT

Ich verhalte mich bei einem Streit fair und versuche ihn zu lösen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### KONTAKTFÄHIGKEIT

Es fällt mir leicht, auf fremde Menschen zuzugehen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### KREATIVITÄT

Ich habe viele neue Ideen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### KRITIKFÄHIGKEIT

Es fällt mir leicht, berechtigte Kritik an mir anzunehmen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### ORGANISATIONSTALENT

Ich behalte den Überblick und plane gerne.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### SELBSTÄNDIGKEIT

Ich kann gut ohne Anweisungen von außen arbeiten.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### SPRACHGEWANDTHEIT

Ich rede gerne und kann gut formulieren.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### TEAMFÄHIGKEIT

Ich arbeite gut und gerne mit anderen zusammen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### ÜBERZEUGUNGSKRAFT

Ich schaffe es oft, andere von meiner Meinung zu überzeugen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### VERANTWORTUNGSBEREITSCHAFT

Ich stehe zu einem Fehler und schiebe die Schuld nicht auf andere.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### ZIELSTREBIGKEIT

Was ich mir vorgenommen habe, ziehe ich durch.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

### ZUVERLÄSSIGKEIT

Auf mich kann man sich verlassen.

trifft auf mich	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	trifft auf mich
nicht zu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	völlig zu

**Nachdem du nun gründlich über deine Eigenschaften nachgedacht hast – zähle jetzt jene 3 Eigenschaften auf, die bei dir besonders stark vorhanden sind:**