

Name des/der Schüler/in _____

Datum _____

Klasse _____

1. MEIN WOHLBEFINDEN

Wie geht es mir **in der Klasse/Schule**?

nicht gut ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr gut

Was hat mich in der letzten Zeit in der Klasse/
Schule besonders **interessiert** oder mir besonders
Freude/Spaß gemacht (Arbeit, Aktivität, Tätigkeit,
Projekt ...)?

○ Unterrichtsfach – welches? _____

○ Projekt

○ Aktivitäten mit der Klasse / in der Schule

○ Klassengemeinschaft

○ anderes – was? _____

○ nein, mir fällt nichts ein

Was hat mich **in der Klasse/Schule** geärgert,
mich belastet oder mir Angst gemacht?

○ _____

○ nichts, ich komme gut klar

2. MEINE STÄRKEN

Beantworte mindestens eine der folgenden Fragen:

zu Hause / oder in der Freizeit / oder in der Schule:

Was kann ich **besonders gut**?

Worauf **bin ich stolz**?

Was ist mir in letzter Zeit besonders **gut gelungen**?

3. SELBSTÄNDIGKEIT

Wie **selbständig** erledige ich die schulischen **Aufgaben**
(Hausübungen, Lernen auf Schularbeiten/Tests etc.)?

brauche
sehr viel
Unterstützung ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

brauche
keine
Unterstützung

Anmerkungen:

4. MEIN LERNEN

Bewerte hier nicht, wie gut du in diesem Fach bist oder
wie gut du deinen/deine Lehrer/in findest, sondern gib
an, wie zufrieden du in diesem Fach mit deinem Lernen
bist.

Wie komme ich beim Lernen in **Mathematik** voran?

nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr
zufrieden

Wie komme ich beim Lernen in **Deutsch** voran?

nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr
zufrieden

Wie komme ich beim Lernen in **Englisch** voran?

nicht
zufrieden ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ sehr
zufrieden

MEIN LERNEN

Wie zufrieden bin ich mit meinem Lernen
in den **anderen Fächern**?

Trage für deine Einschätzungen die Zahlen von 1 – 10
für die einzelnen Fächer in die Tabelle rechts ein.
Die höchste Wertung ist 10 (= sehr zufrieden), die
niedrigste Wertung ist 1 (= nicht zufrieden).

Geografie und Wirtschaftskunde	Geschichte und Sozialkunde	Biologie und Umweltkunde	Physik
Chemie	Musik- erziehung	Bildnerische Erziehung	Werk- erziehung
Bewegung und Sport	Religion	Zusätzliche Fremdsprache	

Welche Fächer liegen mir bzw. mag ich gern?

Was könnten die Gründe dafür sein?

Gibt es Fächer, die mir weniger liegen bzw.
die ich nicht mag?

Was könnten die Gründe dafür sein?

5. MEINE BERUFS- und/oder SCHULLAUFBAHN

Welche der folgenden Aussagen trifft auf dich zu?

Ich kenne meine **Interessen und Fähigkeiten** und
habe schon eine **klare Vorstellung**.

trifft zu

Ich möchte in der **gleichen Schule** bleiben

trifft zu

Ich möchte eine **andere weiterführende Schule**
besuchen und zwar

Ich möchte eine **Berufsausbildung** machen und
könnte mir **folgende/n Beruf/e** vorstellen:

Ich kenne meine **Interessen und Fähigkeiten**, habe
mehrere Ideen und **möchte mich beraten lassen**.

trifft zu

Ich **weiß noch nicht** was ich machen soll und
möchte mich beraten lassen.

trifft zu

Ich bin auf einem guten Weg und brauche
keine Unterstützung.

trifft zu

Sonstiges
